

# Estate 2014 al Villaggio San Paolo

Esperienze individuali... sentire comune: semplicità, solidarietà, rispetto, condivisione

**C**he esperienza coinvolgente e indimenticabile! Il preludio mi aveva messo addosso un senso d'attesa e curiosità, ma anche molte domande: ce la farò? sarò in grado di ascoltare queste persone, di accoglierle nella loro ricca umanità? Ho superato l'apprensione preparandomi non con un ripasso di cognizioni tecniche, ma con una sorta di preghiera: che sia capace di essere contento e in pace con me stesso e con le persone che andrò ad incontrare!

Credo fermamente che la pratica Shiatsu sia specifica ma anche universale, che sorpassi ogni tecnica perché va direttamente al cuore, e di cuore in cuore risuona armoniosa ed efficace. La grande avventura comincia, all'inizio di ogni giornata, con l'accordatura tra noi operatori

simili a strumenti prima di un concerto. Voglio ricordare un bel momento: l'incontro con un ragazzino; iniziamo il trattamento ma, quando lui si muove un po' convulso, avverto che non gradisce il mio contatto. Allora gli parlo, sussurrandogli all'orecchio qualche parola sperando gli sia gradita: piano piano si acquieta e dentro di me sale un'enorme commozione per lui, che sfocia in una preghiera e desidero volergli bene. Mi ritrovo a cantare sommessamente, con voce chiara anche se senza parole. Una grande pace mi invade e lui si addormenta. Io continuo a cantare forte. Non si può far comprendere tutta la ricchezza delle persone che ho trattato, la loro bellezza, il loro amore, la loro sofferenza, ma anche la loro gioia e forza di vivere. E di fronte a queste bel-

lissime realtà ho capito, in tutta sincerità, che la mia cecità al confronto va considerata come una stupidaggine trascurabile. **(Aldo)**

**L'estate 2014 al Villaggio San Paolo (Cavallino-Jesolo) si è conclusa.** 60 operatori Shiatsu provenienti da diverse scuole **hanno nuovamente dato vita allo spazio dedicato ai trattamenti.** Da quattro anni il Villaggio accoglie gli operatori volontari del progetto dell'Associazione Volontariato Shiatsu Do Onlus con la massima ospitalità offrendo gratuitamente alloggio e servizi. Operatori Shiatsu provenienti da tutta Italia si sono incontrati, conosciuti e hanno condiviso momenti di vita comune, con un fruttuoso scambio di opinioni e di esperienze atto ad accrescere il proprio "modus vivendi".

## L'ESPERIENZA DEGLI OPERATORI

**Chi partecipa per la prima volta.** Non ho trovato nessuna difficoltà, nessuna "barriera", che magari prima





credevo esistesse; grazie alla presenza di amici/colleghi/operatori che con la loro professionalità, umiltà e, soprattutto, impegno e costanza mi hanno aiutato in questo cammino di crescita. **(Gianpiero)**

**Chi per la seconda volta.** Tornare al villaggio per il secondo anno è stato sia un ritrovarsi sia un trovare "altro": gli occhi, i corpi e i cuori che ho lasciato lo scorso anno non se ne erano mai andati! Ho scoperto parti nuove di me grazie a un team femminile fantastico e sempre presente. Lo Shiatsu è sempre nel mio cuore e ho cercato di donarlo alle persone del Villaggio non solo attraverso la pratica sul tatami! **(Susanna)**

**Chi per la quarta.** Da allieva del 1° percorso, al 4° Percorso, ad operatrice Shiatsu. Più incontro le persone umili più scopro la loro saggezza e profondità: gli operatori con la loro professionalità nel fare Shiatsu, nel silenzio e nell'unità del gruppo; gli uke che, nel loro corpo umile o nel fisico stanco, hanno trovato la forza di regalarci un sorriso o una torta fatta con le proprie mani. **(Maria)**

**Chi partecipa per arricchirsi con nuove esperienze.** In questo breve ma intenso periodo ho sperimentato l'accoglienza, il contatto, la voglia di dare, di condividere ciò che si sa fare... forse ho imparato a guardare con gli occhi del cuore. **(Veronica)**

La cooperazione tra operatori si è spontaneamente estesa e molte amicizie si sono create.

Quanti modi di dire o frasi impariamo da piccoli, di cui a stento, anche da adulti, capiamo il "valore"? Quest'anno al Villaggio ho incorporato e assaporato il significato di "l'unione fa la forza"! È stato bello ascoltare il silenzio e le chiacchiere, giocare a tornare bambini, scherzando a più non posso e tornando improvvisamente seri e composti! La spontaneità del gruppo ha permesso a tutti noi di sentirci liberi di esprimerci, per poter arrivare con serenità al nostro obiettivo! **(Erica)**

Abbiamo lavorato con calma e costanza, sembravamo una "persona sola", una danza; e spesso le persone si fermavano a guardare, incantate dalla serenità che si riusciva a trasmettere. **(Lea)**

Qualcuno ancora sta cercando le parole per comunicare al cuore dei colleghi Shiatsuka. Ho provato a descrivere emozioni, stati d'animo e sensazioni provate durante la mia presenza

al Villaggio San Paolo, ma mi sono reso conto di non esserne in grado! Come faccio a dire cose che non sono fatte di parole? Come posso descrivere cose che non nascono dalla testa, dal ragionamento o dal linguaggio... cose che partono dallo stomaco, o che senti nella pelle?

Vorrei che ognuno potesse provare, a modo suo, le sensazioni che trasmette questo posto, in cui passano persone e storie. Mi piacerebbe che ognuno provasse! **(Fabio)**

Il senso di gratitudine reciproca è ovunque nell'aria. Ringrazio tutti coloro che si muovono perché tutto questo sia possibile; vorrei dare e fare di più e mi impegnerò per farlo! Ringrazio tutti gli operatori che fanno sentire e vivere quest'esperienza unica: grazie di cuore a voi tutti! E un grazie enorme a tutti coloro che accompagnano le persone disabili, tenendo accesa la luce nei loro occhi, che ci hanno donato confidenze e sorrisi che rispecchiano la loro serenità nel fare tutto questo. Grazie a tutti. **(Armando)**

Semplicità, solidarietà, rispetto e condivisione fanno del Villaggio San Paolo un luogo ideale per la vacanza, dove persone con disabilità, famiglie e gruppi di giovani condividono il proprio soggiorno come un'unica comunità nella quale noi Operatori Shiatsu ci sentiamo accolti e integrati.

Per informazioni sulla stagione 2015

Sylvia 347 2829694

shiatsudomestres@gmail.com

## ALCUNI DATI SULLA NOSTRA PRESENZA AL VILLAGGIO

### Periodo dal 1° Giugno al 7 Settembre:

- giorni di presenza: 95
- operatori impegnati nel periodo: 60
- presenze totali: 499
- totale trattamenti: 2796

### I trattamenti, in percentuale, sono stati offerti a:

- 28% diversamente abili
- 30% accompagnatori o familiari dei diversamente abili
- 20% ospiti normodotati
- 12% bimbi
- 10% dipendenti o volontari del Villaggio